



# Polityka prywatności

obowiązuje od 20 lipca 2022

Poniższa Polityka prywatności określa **zasady zapisywania i uzyskiwania dostępu do danych na Urzędzeniach Użytkowników** korzystających z Serwisu do celów świadczenia usług drogą elektroniczną przez Administratora oraz **zasady gromadzenia i przetwarzania danych osobowych Użytkowników**, które zostały podane przez nich osobiście i dobrowolnie za pośrednictwem narzędzi dostępnych w Serwisie.

Poniższa Polityka prywatności jest integralną częścią [Regulaminu Serwisu](#), który określa zasady, prawa i obowiązki Użytkowników korzystających z Serwisu.

## §1 Definicje

- **Serwis** - serwis internetowy "PsychoInspiracja" działający pod adresem <http://serwer148457.lh.pl/psychoinspiracja-seul>;
- **Serwisy Zewnętrzne** - serwisy internetowe partnerów, usługodawców lub usługobiorców współpracujących z Administratorem;
- **Administrator Serwisu / Danych** - Administratorem Serwisu oraz Administratorem Danych (dalej Administrator) jest osoba fizyczna, Julia Skibińska zamieszkała w Warszawie, świadcząca usługi drogą elektroniczną za pośrednictwem Serwisu;
- **Użytkownik** - osoba fizyczna, dla której Administrator świadczy usługi drogą elektroniczną za pośrednictwem Serwisu;
- **Urządzenie** - elektroniczne urządzenie wraz z oprogramowaniem, za pośrednictwem którego Użytkownik uzyskuje dostęp do Serwisu;
- **Cookies (ciasteczka)** - dane tekstowe gromadzone w formie plików zamieszczanych na Urzędzeniu Użytkownika;
- **RODO** - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych);
- **Dane osobowe** - oznaczają informacje o zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania osobie fizycznej („osobie, której dane dotyczą”); możliwa do zidentyfikowania osoba fizyczna to osoba, którą można bezpośrednio lub pośrednio zidentyfikować, w szczególności na podstawie identyfikatora takiego jak imię i nazwisko, numer identyfikacyjny, dane o lokalizacji, identyfikator internetowy lub jeden bądź kilka szczególnych czynników określających fizyczną, fizjologiczną, genetyczną, psychiczną, ekonomiczną, kulturową lub społeczną tożsamość osoby fizycznej;
- **Przetwarzanie** - oznacza operację lub zestaw operacji wykonywanych na danych osobowych lub zestawach danych osobowych w sposób zautomatyzowany lub niezautomatyzowany, taką jak zbieranie, utrwalanie, organizowanie, porządkowanie, przechowywanie, adaptowanie lub modyfikowanie, pobieranie, przeglądanie, wykorzystywanie, ujawnianie poprzez przesłanie, rozpowszechnianie lub innego rodzaju udostępnianie, dopasowywanie lub łączenie, ograniczanie, usuwanie lub niszczenie;
- **Podmiot przetwarzający (Procesor)** - osoba fizyczna lub prawna, organ publiczny, jednostka lub inny podmiot, który przetwarza dane osobowe w imieniu Administratora;
- **Ograniczenie przetwarzania** - jest to oznaczenie przechowywanych danych osobowych w celu ograniczenia ich przyszłego przetwarzania;
- **Profilowanie** - oznacza dowolną formę zautomatyzowanego przetwarzania danych osobowych, które polega na wykorzystaniu danych osobowych do oceny niektórych czynników osobowych osoby fizycznej, w szczególności do analizy lub prognozy aspektów dotyczących efektów pracy tej osoby fizycznej, jej sytuacji ekonomicznej, zdrowia, osobistych preferencji, zainteresowań, wiarygodności, zachowania, lokalizacji lub przemieszczania się;
- **Zgoda** - zgoda osoby, której dane dotyczą oznacza dobrowolne, konkretne, świadome i jednoznaczne okazanie woli, którym osoba, której dane dotyczą, w formie oświadczenia lub wyraźnego działania potwierdzającego, przyzwala na przetwarzanie dotyczących jej danych osobowych;

- **Naruszenie ochrony danych osobowych** - oznacza naruszenie bezpieczeństwa prowadzące do przypadkowego lub niezgodnego z prawem zniszczenia, utracenia, zmodyfikowania, nieuprawnionego ujawnienia lub nieuprawnionego dostępu do danych osobowych przesyłanych, przechowywanych lub w inny sposób przetwarzanych;
- **Pseudonimizacja** - oznacza przetworzenie danych osobowych w taki sposób, by nie można ich było już przypisać konkretnej osobie, której dane dotyczą, bez użycia dodatkowych informacji, pod warunkiem że takie dodatkowe informacje są przechowywane osobno i są objęte środkami technicznymi i organizacyjnymi uniemożliwiającymi ich przypisanie zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania osobie fizycznej;
- **Anonimizacja** - nieodwracalny proces operacji na danych, który niszczy / nadpisuje Dane osobowe, uniemożliwiając identyfikację lub powiązanie danego rekordu z konkretnym użytkownikiem lub osobą fizyczną.

## §2

### Inspektor Ochrony Danych

1. Na podstawie art. 37 RODO, Administrator nie powołał Inspektora Ochrony Danych.
2. W sprawach dotyczących Przetwarzania danych, w tym Danych osobowych, należy kontaktować się bezpośrednio z Administratorem.

## §3

### Rodzaje Plików Cookies

1. Pliki Cookies ze względu na pochodzenie dzielą się na:
  - **Cookies wewnętrzne** - pliki zamieszczane i odczytywane z Urządzenia Użytkownika przez system teleinformatyczny Serwisu;
  - **Cookies zewnętrzne** - pliki zamieszczane i odczytywane z Urządzenia Użytkownika przez systemy teleinformatyczne Serwisów Zewnętrznych. Skrypty Serwisów Zewnętrznych, które mogą umieszczać pliki Cookies na Urządzeniach Użytkownika, zostały świadomie umieszczone w Serwisie poprzez skrypty i usługi udostępnione i zainstalowane w Serwisie.
2. Pliki Cookies ze względu na czas działania dzielą się na:
  - **Cookies sesyjne** - pliki zamieszczane i odczytywane z Urządzenia Użytkownika przez Serwis podczas jednej sesji danego Urządzenia. Po zakończeniu sesji pliki są usuwane z Urządzenia Użytkownika;
  - **Cookies trwałe** - pliki zamieszczane i odczytywane z Urządzenia Użytkownika przez Serwis do momentu ich ręcznego usunięcia. Pliki nie są usuwane automatycznie po zakończeniu sesji Urządzenia chyba, że konfiguracja Urządzenia Użytkownika jest ustawiona na tryb usuwanie plików Cookies po zakończeniu sesji Urządzenia.
3. Pliki Cookies ze względu na pełnione w Serwisie funkcje dzielą się na:
  - **Niezbędne** - te pliki Cookies zapewniają anonimowe działanie podstawowych funkcji i zabezpieczeń Serwisu. Są absolutnie niezbędne do prawidłowego funkcjonowania Serwisu.
  - **Analityczne** - te pliki Cookies pomagają dostarczać informacje o wskaźnikach liczby odwiedzających, współczynnika odrzuceń, źródle ruchu itp. Służą do zrozumienia, w jaki sposób Użytkownicy wchodzi w interakcję ze stroną internetową Serwisu.
  - **Funkcjonalne** - te pliki Cookies pomagają wykonywać określone funkcje, takie jak udostępnianie zawartości Serwisu na platformach mediów społecznościowych, zbieranie informacji zwrotnych i inne funkcje Serwisów Zewnętrznych.
  - **Reklamowe** - te pliki Cookies monitorują Użytkowników w witrynach i zbierają informacje w celu dostarczania dostosowanych reklam. Służą do dostarczania Użytkownikom odpowiednich reklam i kampanii marketingowych.
  - **Wydajnościowe** - te pliki Cookies służą do zrozumienia i analizy kluczowych wskaźników wydajności Serwisu, co pomaga zapewnić lepsze wrażenia Użytkownikom.
  - **Inne** - te pliki Cookies nie zostały sklasyfikowane w żadnej innej kategorii.

## §4

### Bezpieczeństwo składowania danych

#### 1. Mechanizmy składowania i odczytu plików Cookies

Mechanizmy składowania, odczytu i wymiany danych pomiędzy Plikami Cookies zapisywanymi na Urządzeniu Użytkownika a Serwisem są realizowane poprzez wbudowane mechanizmy przeglądarek internetowych i nie pozwalają na pobieranie innych danych z Urządzenia Użytkownika lub danych innych witryn internetowych, które odwiedzał Użytkownik, w tym Danych osobowych ani informacji poufnych.

#### 2. Cookies wewnętrzne

Zastosowane przez Administratora pliki Cookies są bezpieczne dla Urządzeń Użytkowników i nie zawierają skryptów, treści lub informacji mogących zagrażać bezpieczeństwu Danych osobowych lub bezpieczeństwu Urządzenia z którego korzysta Użytkownik.

#### 3. Cookies zewnętrzne

Administrator dokonuje wszelkich możliwych działań w celu weryfikacji i doboru partnerów serwisu w kontekście bezpieczeństwa Użytkowników. Administrator do współpracy dobiera znanych, dużych partnerów często o globalnym zaufaniu społecznym. Nie posiada on jednak pełnej kontroli nad zawartością plików Cookies pochodzących od zewnętrznych partnerów. Za bezpieczeństwo plików Cookies, ich zawartość oraz zgodne z licencją wykorzystanie przez zainstalowane w serwisie Skrypty, pochodzących z Serwisów Zewnętrznych, Administrator nie ponosi odpowiedzialności na tyle, na ile pozwala na to prawo. Lista partnerów zamieszczona jest w dalszej części Polityki Prywatności.

#### 4. Kontrola plików Cookies

1. Użytkownik może w dowolnym momencie, samodzielnie zmienić ustawienia dotyczące zapisywania, usuwania oraz dostępu do danych zapisanych plików Cookies przez każdą witrynę internetową;
2. Informacje o sposobie wyłączenia plików Cookies w najpopularniejszych przeglądarkach komputerowych są dostępne na stronach:
  - [Zarządzanie plikami cookies w przeglądarce Chrome](#)
  - [Zarządzanie plikami cookies w przeglądarce Edge](#)
  - [Zarządzanie plikami cookies w przeglądarce Firefox](#)
  - [Zarządzanie plikami cookies w przeglądarce Opera](#)
  - [Zarządzanie plikami cookies w przeglądarce Safari](#)
3. Użytkownik może w dowolnym momencie usunąć wszelkie zapisane do tej pory pliki Cookies, korzystając z narzędzi Urządzenia Użytkownika, za pośrednictwem którego Użytkownik korzysta z usług Serwisu.

#### 5. Zagrożenia po stronie Użytkownika

Administrator stosuje wszelkie możliwe środki techniczne w celu zapewnienia bezpieczeństwa danych umieszczanych w plikach Cookies. Należy jednak zwrócić uwagę, że zapewnienie bezpieczeństwa tych danych zależy od obu stron w tym działalności Użytkownika. Administrator nie bierze odpowiedzialności za przechwycenie tych danych, podszycie się pod sesję Użytkownika lub ich usunięcie na skutek świadomej lub nieświadomej działalności Użytkownika, wirusów, koni trojańskich i innego oprogramowania szpiegującego, którymi jest lub było zainfekowane Urządzenie Użytkownika. Użytkownicy w celu zabezpieczenia się przed tymi zagrożeniami powinni stosować się do ogólnie przyjętych zasad bezpiecznego korzystania z sieci Internet.

#### 6. Przechowywanie danych osobowych

Administrator zapewnia, że dokonuje wszelkich starań, by przetwarzane Dane osobowe wprowadzone dobrowolnie przez Użytkowników były bezpieczne, dostęp do nich był ograniczony i realizowany zgodnie z ich przeznaczeniem i celami przetwarzania. Administrator zapewnia także, że dokonuje wszelkich starań w celu zabezpieczenia posiadanych danych przed ich utratą poprzez stosowanie odpowiednich zabezpieczeń fizycznych jak i organizacyjnych.

## 7. Przechowywanie haseł

Administrator oświadcza, że hasła przechowywane są w zaszyfrowanej postaci, używając najnowszych standardów i wytycznych w tym zakresie. Deszyfracja podawanych w Serwisie haseł dostępu do konta jest praktycznie niemożliwa.

## §5

### Cele, do których wykorzystywane są pliki Cookies

1. Pliki Cookies są stosowane w Serwisie w następujących celach:
  - usprawnienie i ułatwienie dostępu do Serwisu;
  - personalizacja Serwisu dla Użytkowników;
  - umożliwienie logowania do Serwisu;
  - marketing, remarketing w Serwisach Zewnętrznych;
  - usługi serwowania reklam;
  - usługi afiliacyjne;
  - prowadzenie statystyk (użytkowników, liczby odwiedzin, rodzajów urządzeń itp.);
  - serwowanie usług multimedialnych;
  - świadczenie usług społecznościowych.

## §6

### Cele przetwarzania danych osobowych

1. Dane osobowe dobrowolnie podane przez Użytkowników są przetwarzane w następujących celach:
  1. realizacja usług elektronicznych:
    1. usługi rejestracji i utrzymania konta Użytkownika w Serwisie i funkcjonalności z nim związanych (art. 6 ust. 1 lit. b RODO);
    2. usługi Newslettera w tym przesyłania za zgodą treści reklamowych (art. 6 ust. 1 lit. a RODO);
    3. usługi komentowania / polubienia wpisów w Serwisie bez konieczności rejestrowania się (art. 6 ust. 1 lit. a RODO);
    4. usługi udostępniania informacji o treści umieszczanej w Serwisie, w serwisach społecznościowych lub innych witrynach (art. 6 ust. 1 lit. a RODO);
  2. komunikacja Administratora z Użytkownikami w sprawach związanych z Serwisem oraz ochroną danych (art. 6 ust. 1 lit. f RODO);
  3. zapewnienie prawnie uzasadnionego interesu Administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO).
2. Dane o Użytkownikach gromadzone anonimowo i automatycznie są przetwarzane w następujących celach:
  1. prowadzenie statystyk (art. 6 ust. 1 lit. f RODO);
  2. marketing i remarketing (art. 6 ust. 1 lit. f RODO);
  3. serwowanie reklam dostosowanych do preferencji Użytkowników (art. 6 ust. 1 lit. f RODO);
  4. obsługa programów afiliacyjnych (art. 6 ust. 1 lit. f RODO);
  5. zapewnienie prawnie uzasadnionego interesu Administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO).

## §7

### Pliki Cookies Serwisów Zewnętrznych

1. Administrator w Serwisie wykorzystuje skrypty javascript i komponenty webowe partnerów, którzy mogą umieszczać własne pliki Cookies na Urządzeniu Użytkownika. Pamiętaj, że w ustawieniach swojej przeglądarki możesz sam decydować o dozwolonych plikach Cookies, jakie mogą być używane przez poszczególne witryny internetowe. Poniżej znajduje się lista partnerów lub ich usług zaimplementowanych w Serwisie, mogących umieszczać pliki Cookies:
  1. **Usługi multimedialne**
    - [YouTube](#)
    - [Vimeo](#)
    - [Spotify](#)

2. **Usługi społecznościowe / łączone**  
(Rejestracja, Logowanie, udostępnianie treści, komunikacja, itp.)
    - [Twitter](#)
    - [Facebook](#)
    - [Google+](#)
    - [LinkedIn](#)
  3. **Usługi udostępniania treści**
    - [Instagram](#)
  4. **Usługi umożliwiające umawianie wizyt u specjalistów, oceniania ich i przeglądania opinii**
    - [ZnanyLekarz.pl](#)
  5. **Usługi Newslettera**
    - [MailPoet](#)
  6. **Usługi serwowania reklam oraz sieci afiliacyjne**
    - [Google Adsense](#)
  7. **Prowadzenie statystyk**
    - [Google Analytics](#)
    - [Meta Pixel \(Facebook Pixel\)](#)
2. Usługi świadczone przez podmioty trzecie są poza kontrolą Administratora. Podmioty te mogą w każdej chwili zmienić warunki świadczenia swoich usług, polityki prywatności, cel przetwarzania danych oraz sposobów wykorzystywania plików Cookies.

## §8

### Rodzaje gromadzonych danych

1. Serwis gromadzi dane o Użytkownikach. Część danych jest gromadzona automatycznie i anonimowo, a część danych to dane osobowe podane dobrowolnie przez Użytkowników w trakcie zapisywania się do poszczególnych usług oferowanych przez Serwis.
2. **Anonimowe dane gromadzone automatycznie**
  - adres IP
  - typ przeglądarki
  - wersja przeglądarki
  - rodzaj urządzenia
  - rozdzielczość ekranu
  - przybliżona lokalizacja
  - otwierane podstrony serwisu
  - czas spędzony na określonej podstronie serwisu
  - rodzaj systemu operacyjnego
  - adres poprzedniej podstrony
  - adres strony odsyłającej
  - język przeglądarki
  - prędkość łącza internetowego
  - dostawca usług internetowych
  - dane demograficzne (wiek, płeć, zainteresowania)
  - dane związane z raportowaniem o wyświetlanych reklamach uzyskiwane przez skrypty:
    - google Analytics
    - meta Pixel (Facebook Pixel)
3. **Dane gromadzone podczas rejestracji w Serwisie**
  - imię / nazwisko / pseudonim
  - login
  - adres e-mail
  - adres IP (zbierane automatycznie)

W przypadku Użytkowników zalogowanych (posiadających konto w Serwisie), w plikach Cookies zapisywanych na urządzeniu Użytkownika może być umieszczony identyfikator Użytkownika powiązany z kontem Użytkownika.

4. **Dane gromadzone podczas zapisu do usługi Newsletter:**
  - imię / pseudonim
  - adres e-mail
  - adres IP (zbierane automatycznie)
5. **Dane gromadzone podczas dodawania komentarza:**
  - imię / nazwisko / pseudonim
  - adres e-mail
  - adres www
  - adres IP (zbierane automatycznie)
6. **Dane gromadzone podczas wysyłania wiadomości za pośrednictwem formularza kontaktowego na stronie:**
  - imię / nazwisko / pseudonim
  - adres e-mail
  - adres IP (zbierane automatycznie)
7. Część danych (bez danych identyfikujących) może być przechowywana w plikach Cookies. Część danych (bez danych identyfikujących) może być przekazywana do dostawcy usług statystycznych.

## §9

### Dostęp do danych osobowych przez podmioty trzecie

1. Co do zasady jedynym odbiorcą danych osobowych podawanych przez Użytkowników jest Administrator. Dane gromadzone w ramach świadczonych usług nie są odsprzedawane podmiotom trzecim.
2. Dostęp do danych (najczęściej na podstawie Umowy powierzenia przetwarzania danych) mogą posiadać podmioty odpowiedzialne za utrzymania infrastruktury i usług niezbędnych do prowadzenia serwisu tj.:
  1. firmy hostingowe, świadczące usługi hostingu lub usług pokrewnych dla Administratora;
  2. firmy, za pośrednictwem których świadczona jest usługa Newslettera;
  3. firmy pośredniczące w płatnościach on-line za towaru lub usługi oferowane w ramach Serwisu (w przypadku dokonywania transakcji zakupu w Serwisie).
3. **Powierzenie przetwarzania danych osobowych - Usługi Hostingu, VPS lub Serwerów Dedykowanych**

Administrator w celu prowadzenia serwisu korzysta z usług zewnętrznego dostawcy hostingu, VPS lub Serwerów Dedykowanych - LH.pl Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. ks. Jakuba Wujka 7/26, 61-581 Poznań, NIP: 7831711517, REGON: 302693647. Wszelkie dane gromadzone i przetwarzane w serwisie są przechowywane i przetwarzane w infrastrukturze usługodawcy zlokalizowanej w Polsce. Istnieje możliwość dostępu do danych wskutek prac serwisowych realizowanych przez personel usługodawcy. Dostęp do tych danych reguluje umowa powierzenia przetwarzania danych osobowych zawarta pomiędzy Administratorem a Usługodawcą.
4. **Przetwarzanie danych w przypadku płatności on-line**

W przypadku realizacji płatności on-line, wszelkie dane dotyczące płatności przekazywane są bezpośrednio przez Użytkownika podmiotowi realizującemu płatność.

## §10

### Sposób przetwarzania danych osobowych

1. **Dane osobowe podane dobrowolnie przez Użytkowników**
  1. Dane osobowe są przekazywane poza Unię Europejską.

Przekazanie danych poza UE jest spowodowane korzystaniem z usług podmiotów zlokalizowanych poza granicami UE lub w wyniku opublikowania na skutek indywidualnego działania Użytkownika (np. wprowadzenie komentarza lub wpisu), co sprawi, że dane będą dostępne dla każdej osoby odwiedzającej Serwis. W przypadku przekazania lub powierzenia przetwarzania danych osobowych poza granicami UE, dane te są przetwarzane na podstawie umowy zawartej pomiędzy Administratorem a Usługodawcą.

2. Dane osobowe są wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji (profilowania). Profilowanie danych osobowych nie wywołuje skutków prawnych lub w podobny sposób istotnie nie wpływa na osobę, której dane podlegają automatycznemu podejmowaniu decyzji.
3. Dane osobowe nie będą odsprzedawane podmiotom trzecim.
2. **Dane anonimowe (bez danych osobowych) gromadzone automatycznie**
  1. Dane anonimowe (bez danych osobowych) będą przekazywane poza Unię Europejską.
  2. Dane anonimowe (bez danych osobowych) mogą być wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji (profilowania). Profilowanie danych anonimowych (bez danych osobowych) nie wywołuje skutków prawnych lub w podobny sposób istotnie nie wpływa na osobę, której dane podlegają automatycznemu podejmowaniu decyzji.
  3. Dane anonimowe (bez danych osobowych) nie będą odsprzedawane podmiotom trzecim.

## §11

### Podstawy prawne przetwarzania danych osobowych

1. Serwis gromadzi i przetwarza dane Użytkowników na podstawie poniższych aktów prawnych:
  1. **Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)**, w szczególności:
    - **art. 6 ust. 1 lit. a**  
osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
    - **art. 6 ust. 1 lit. b**  
przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy;
    - **art. 6 ust. 1 lit. f**  
przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią.
  2. **Ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000)**
  3. **Ustawa z dnia 16 lipca 2004 r. Prawo telekomunikacyjne (Dz.U. 2004 nr 171 poz. 1800)**
  4. **Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 1994 Nr 24 poz. 83)**

## §12

### Okres przetwarzania danych osobowych

1. **Dane osobowe podane dobrowolnie przez Użytkowników**

Co do zasady wskazane dane osobowe są przechowywane przez Administratora wyłącznie przez okres świadczenia usługi w ramach Serwisu. Są one usuwane lub anonimizowane w okresie do 30 dni od chwili zakończenia świadczenia usług (np. usunięcie zarejestrowanego konta użytkownika, wypisanie z listy Newsletter, itp.).

Wyjątek stanowi sytuacja, która wymaga zabezpieczenia prawnie uzasadnionych celów dalszego przetwarzania tych danych przez Administratora. W takiej sytuacji Administrator będzie przechowywał wskazane dane, od czasu żądania ich usunięcia przez Użytkownika, nie dłużej niż przez okres 3 lat w przypadku naruszenia lub podejrzenia naruszenia zapisów regulaminu serwisu przez Użytkownika.
2. **Dane anonimowe (bez danych osobowych) gromadzone automatycznie**

Anonimowe dane statystyczne, niestanowiące danych osobowych, są przechowywane przez Administratora w celu prowadzenia statystyk serwisu przez czas nieoznaczony.

## §13

### Prawa Użytkowników związane z przetwarzaniem danych osobowych

1. Serwis gromadzi i przetwarza dane Użytkowników z uwzględnieniem poniższych praw:
  1. **Prawo dostępu do danych osobowych**

Użytkownikom przysługuje prawo uzyskania dostępu do swoich danych osobowych, realizowane na żądanie złożone do Administratora.
  2. **Prawo do sprostowania danych osobowych**

Użytkownikom przysługuje prawo żądania od Administratora niezwłocznego sprostowania danych osobowych, które są nieprawidłowe lub / oraz uzupełnienia niekompletnych danych osobowych, realizowane na żądanie złożone do Administratora.
  3. **Prawo do usunięcia danych osobowych**

Użytkownikom przysługuje prawo żądania od Administratora niezwłocznego usunięcia danych osobowych, realizowane na żądanie złożone do Administratora. W przypadku kont użytkowników, usunięcie danych polega na Anonimizacji danych, która ma za zadanie uniemożliwić identyfikację Użytkownika. Administrator zastrzega sobie prawo wstrzymania realizacji żądania usunięcia danych w celu ochrony prawnie uzasadnionego interesu Administratora (np. w gdy Użytkownik dopuścił się naruszenia Regulaminu czy dane zostały pozyskane wskutek prowadzonej korespondencji). W przypadku usługi Newsletter, Użytkownik ma możliwość samodzielnego usunięcia swoich danych osobowych korzystając z odnośnika umieszczonego w każdej przesyłanej wiadomości e-mail.
  4. **Prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych**

Użytkownikom przysługuje prawo ograniczenia przetwarzania danych osobowych w przypadkach wskazanych w art. 18 RODO, m.in. kwestionowania prawidłowości danych osobowych, realizowane na żądanie złożone do Administratora.
  5. **Prawo do przenoszenia danych osobowych**

Użytkownikom przysługuje prawo uzyskania od Administratora, danych osobowych dotyczących Użytkownika w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, realizowane na żądanie złożone do Administratora. Użytkownikowi przysługuje prawo zlecenia Administratorowi przesłania tych danych bezpośrednio innemu podmiotowi.
  6. **Prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych**

Użytkownikom przysługuje prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jego danych osobowych w przypadkach określonych w art. 21 RODO, realizowane na żądanie złożone do Administratora.
  7. **Prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych**

W zakresie, w jakim przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody, Użytkownikowi przysługuje prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
2. Użytkownikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

## §14

### Kontakt do Administratora

1. Z Administratorem można skontaktować się w następujące sposoby:
  1. **Formularz kontaktowy** dostępny pod adresem <http://serwer148457.lh.pl/psychoinspiracja-seul/kontakt/>
  2. **Adres e-mail:** [kontakt@psychoinspiracja.pl](mailto:kontakt@psychoinspiracja.pl)
  3. **Numer telefonu:** +48 798 702 737 (koszt połączenia zgodny ze stawką operatora)

## §15

### Wymagania Serwisu

1. Ograniczenie zapisu i dostępu do plików Cookies na Urządzeniu Użytkownika może spowodować nieprawidłowe działanie niektórych funkcji Serwisu.
2. Administrator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za nieprawidłowo działające funkcje Serwisu w przypadku, gdy Użytkownik ograniczy w jakikolwiek sposób możliwość zapisywania i odczytu plików Cookies.



## **§16**

### **Linki zewnętrzne**

1. W Serwisie - artykułach, postach, wpisach czy komentarzach Użytkowników mogą znajdować się odnośniki do witryn zewnętrznych, z którymi Właściciel serwisu nie współpracuje. Linki te oraz strony lub pliki pod nimi wskazane mogą być niebezpieczne dla Urządzenia Użytkownika lub stanowić zagrożenie bezpieczeństwa jego danych. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za zawartość znajdującą się poza Serwisem.

## **§17**

### **Zmiany w Polityce Prywatności**

1. Administrator zastrzega sobie prawo do dowolnej zmiany niniejszej Polityki Prywatności bez konieczności informowania o tym Użytkowników w zakresie stosowania i wykorzystywania danych anonimowych lub stosowania plików Cookies.
2. Administrator zastrzega sobie prawo do dowolnej zmiany niniejszej Polityki Prywatności w zakresie przetwarzania Danych Osobowych, o czym poinformuje Użytkowników posiadających konta użytkownika w Serwisie lub Użytkowników zapisanych do usługi Newsletter, za pośrednictwem poczty elektronicznej w terminie do 7 dni kalendarzowych od zmiany zapisów. Dalsze korzystanie z usług oznacza zapoznanie się i akceptację wprowadzonych zmian Polityki Prywatności. W przypadku, w którym Użytkownik nie będzie się zgadzał z wprowadzonymi zmianami, ma obowiązek usunąć swoje konto z Serwisu lub/i wypisać się z usługi Newsletter.
3. Wprowadzone zmiany w Polityce Prywatności będą publikowane na tej podstronie Serwisu.
4. Wprowadzone zmiany wchodzi w życie z chwilą ich publikacji.